



SPORTLICHES BEWEGUNGSSPIELE FÜR ZU HAUSE

Auf der untenstehenden Internetseite (von der BZgA – Kinder stark machen) sind ein paar Bewegungsspiele aufgeführt, die man gut zu Hause im Kinder- oder Wohnzimmer ausprobieren kann, um sich die Zeit mit ein bisschen Bewegung zu vertreiben. Nur Mut bei Limbo, Blindspaziergang, Balancierparcours und Barfußfühlen.

[Zu den Bewegungsspielen](#)

Jahrgang
5-7

**SPORTLICHES
für Zuhause**

**Sei mutig und
probiere es aus!**

**Auf der Rückseite
des Blattes ist
immer genügend
Platz, um ein Bild
aufzukleben.**

**Natürlich kann
deine Familie
auch mitmachen.**

